

# TREN MISIONERO



# DINÁMICA

# GRUPOS DE REFLEXIÓN

#abrazomisionero



# abrazo de misericordia

CRISTIANOS SIN FRONTERAS



[www.csf.es](http://www.csf.es) 629 66 59 83



Los participantes tendrán la identificación desde su lugar de origen,. Al llegar a la Lonja de El Escorial se distribuirán los chavales y catequistas por grupos de edad, según color (continente) y número de identificación.

Una vez que se distribuyan los grupos, el animador les recuerda el lema del Tren Misionero de este año y les propone analizarlo en dos partes: por un lado el significado de la palabra "abrazo" y, por otro, el de "misericordia".

Como guía para el animador este será el ritmo de la hora de trabajo por grupos:

- ABRAZO. 15 minutos
  - o 1. EXPLICACIÓN del LEMA.
  - o 2. PUESTA EN PRÁCTICA: abrazos gratis.
- MISERICORDIA. 45 minutos
  - o 3. Revisión médica. ¿Cómo andas de misericordia?
  - o 4. Diagnóstico. Un catarro de perdón.

## 1. EXPLICACIÓN DEL LEMA: ABRAZO DE MISERICORDIA

El animador reúne al grupo en círculo y se sitúa en un lugar visible para todos. Después de presentarse, explicando su lugar de origen y qué relación tiene con el mundo misionero, explica el lema siguiendo las siguientes líneas generales.

*Obras Misionales Pontificias propone como lema para el Domund de este año el lema: "Misioneros de la Misericordia". Partiendo de esta llamada que se une al Año de la Misericordia que propone el Papa Francisco para toda la Iglesia universal a partir del próximo 8 de diciembre, el Tren Misionero 2015 busca materializar esa invitación con un gesto concreto que sea respuesta. ¿Y qué mejor que un abrazo? El abrazo de Jesús a los desposeídos, el abrazo del Padre al hijo pródigo, el abrazo de los misioneros a quienes no tienen nada...*

*En este Tren Misionero, Dios viene a nuestro encuentro para darnos un gran ABRAZO a todos, y a cada uno. Porque, a pesar de estar en el arranque del curso, algunos ya estamos cansados, ya hemos tenido algún problema... Y necesitamos que alguien nos conforte y reconforte. Así es nuestro Padre, que nos mira, nos sonrío, abraza nuestra cruz, se la pone al hombro y nos acoge en su*



*seno desde un amor incondicional que incluye un perdón infinito ante cualquier de las dificultades que surgen en el camino.*

*Otros hemos comenzado este viaje del nuevo curso con más ganas. A estos, Dios Padre les quiere como emisarios, quiere que seamos sus manos, que seamos nosotros, en su nombre, los que abracemos a los demás con su mirada misericordiosa. Nos envía a ser misioneros que abrazan al compañero de clase al que ya empiezan a arrinconar más de uno, nos invita a ser misioneros abrazando con nuestra oración a los refugiados que proceden de lugares como Siria, a quienes sufren la guerra en lugares como Sudán del Sur o los que viven sin libertad en Corea del Norte.*

*El abrazo exige una actitud abierta de dos personas, el que lo ofrece y quien lo recibe:*

- *QUIEN LO DA. Es esa Iglesia "en salida" de la que habla continuamente el Papa y que representan los misioneros presente en los cinco continentes. Ellos ofrecen misericordia, ese amor incondicional de Dios que se materializa en esa paternidad de aquellos que se sienten enviados por Él para acompañar, dar aliento y esperanza a quienes dan todo por perdido*
- *QUIEN LO RECIBE. No todo el mundo está dispuesto a recibir un abrazo. Seguro que lo hemos experimentado. En ocasiones hemos abrazado a alguien y hemos percibido que se queda como un palo, que no está agusto, que le cuesta sentirse amado. En otros momentos, hemos sido nosotros los que no hemos acogido el abrazo que otros nos dan, porque teníamos reticencias, miedos... O una armadura que impide que nadie se acerque.*

*A menudo, estos papeles se intercambian o se simultanean, en tanto que el abrazo supone tratar al otro de igual a igual, sentirle como propio y hacérselo saber así.*

## **2. PUESTA EN PRÁCTICA: ABRAZOS GRATIS**

Tras esta introducción, el animador invita al grupo a participar a los chavales en un juego

*¿Es fácil abrazar? No siempre. En ocasiones cuesta porque implica romper nuestras barreras físicas, cuando no conocemos al que tenemos enfrente. Sin embargo, nosotros tenemos una ventaja hoy aquí. Aunque a lo mejor no conocemos a todos los que forman parte de nuestro grupo, sabemos que somos*



*hijos de un mismo Dios y, por lo tanto, hermanos en una misma misión: la de anunciar el Evangelio.*

*Por eso os propongo poner en práctica todo lo que os he contado hasta ahora de los abrazos a los de lejos y a los de cerca, como misioneros estamos llamados ahora a dar ABRAZOS GRATIS. Nos vamos a numerar del 1 al 2 y vamos a crear dos círculos concéntricos. Los 1, en el interior mirando hacia afuera y los 2, en el exterior mirando hacia adentro.*

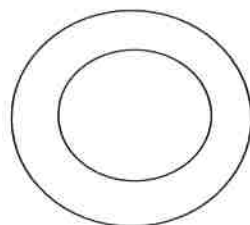
De esta manera, todos los componentes del grupo tendrán a alguien enfrente y quedarán distribuidos por parejas. Si son impares, el animador se integrará como uno más. De lo contrario, guiará el juego desde el centro.

*Ahora que tenemos enfrente a alguien que quizá no conocemos, lo primero que vamos a hacer es presentarnos bajo esta fórmula: "Hola soy... y esto es un abrazo". "Hola soy... y esto es un abrazo". Y contestaremos a una de las siguientes preguntas:*

- *¿Serías capaz de cantar una canción que incluya la palabra abrazo o el verbo abrazar?*
- *¿Cuál es el último abrazo que me han dado?*
- *¿A quién me gustaría abrazar ahora mismo?*
- *Si pudiera abrazar alguien desconocido que vive en un lugar en dificultades, ¿de qué país o lugar sería? ¿Por qué?*
- *Si me encontrara con Jesús ahora mismo, ¿qué le diría? ¿le abrazaría?*

El animador formulará la pregunta antes de que se presenten para hacerlo más ágil. Apenas dará unos 20 segundos para responder. Una vez que hayan respondido, el animador les pide que cambien de pareja. Los 1 se quedarán quietos y los 2 girarán un puesto según las agujas del reloj para repetir la misma dinámica: presentación+abrazo+pregunta.

Aunque con este juego no conocerán a todos los miembros del grupo, si ayudará para romper el hielo entre ellos.







### 3. REVISIÓN MÉDICA: ¿Cómo andas de misericordia?

Después de esta dinámica de conocimiento, nos volvemos a situar sentados en un mismo círculo. El animador les felicita por el esfuerzo y reparte entre todos ellos un termómetro de papel y unos rotuladores.

*Si hasta ahora nos hemos centrado en la primera parte del lema, esto es, en los abrazos. Ahora vamos a detenemos en la palabra misericordia. ¿Alguien sabe lo que significa?*

Tras varias intervenciones y recogiendo las ideas, les invita a escuchar algunas de las definiciones que hace el Papa Francisco en la bula que escribió para el Año de Misericordia:

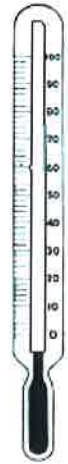
- **“Misericordia: es el acto último y supremo con el cual Dios viene a nuestro encuentro. Misericordia: es la ley fundamental que habita en el corazón de cada persona cuando mira con ojos sinceros al hermano que encuentra en el camino de la vida. Misericordia: es la vía que une Dios y el hombre, porque abre el corazón a la esperanza de ser amados no obstante el límite de nuestro pecado”.**
- **“El perdón de las ofensas deviene la expresión más evidente del amor misericordioso y para nosotros cristianos es un imperativo del que no podemos prescindir. ¡Cómo es difícil muchas veces perdonar! Y, sin embargo, el perdón es el instrumento puesto en nuestras frágiles manos para alcanzar la serenidad del corazón. Dejar caer el rencor, la rabia, la violencia y la venganza son condiciones necesarias para vivir felices”.**
- **“Ha llegado de nuevo para la Iglesia el tiempo de encargarse del anuncio alegre del perdón. Es el tiempo de retornar a lo esencial para hacernos cargo de las debilidades y dificultades de nuestros hermanos. El perdón es una fuerza que resucita a una vida nueva e infunde el valor para mirar el futuro con esperanza”.**
- **“Si no se quiere incurrir en el juicio de Dios, nadie puede convertirse en el juez del propio hermano. Los hombres ciertamente con sus juicios se detienen en la superficie, mientras el Padre mira el interior. ¡Cuánto mal hacen las palabras cuando están motivadas por sentimientos de celos y envidia! Hablar mal del propio hermano en su ausencia equivale a exponerlo al descrédito, a comprometer su reputación y a dejarlo a merced del chisme. No juzgar y no condenar significa, en positivo, saber percibir lo que de bueno hay en cada persona y no permitir que deba sufrir por nuestro juicio parcial y por nuestra presunción de saberlo”.**



**todo. Sin embargo, esto no es todavía suficiente para manifestar la misericordia. Jesús pide también perdonar y dar"**

Con estas pistas del Papa, el animador les invita a pintar su termómetro de la misericordia a la luz de estas preguntas:

*¿Somos misericordiosos? ¿Sabemos perdonar al que nos ha hecho daño? ¿Perdonamos al otro? ¿Acojo a quien lo pasa mal y tiene problemas o miro para otro lado como si no fuera conmigo? ¿Soy capaz de perdonar hasta "setenta veces siete" como me pide Jesús? ¿Tengo rencor cuando alguien me hace una faena de las gordas?*



#### **4. DIAGNÓSTICO: UN CATARRO DE PERDÓN**

Tras unos minutos en los que pide a los componentes del grupo que le enseñen sus termómetros, interviene de nuevo:

*Ya veo que no estamos hasta arriba de misericordia, de compasión y de caridad. Es normal. Somos débiles, pero tenemos ganas de mejorar y en esto nos puede ayudar Jesús. Él es el mejor ejemplo de misericordia en quien nos podemos mirar. Desde la Cruz donde murió, perdonó al mundo, a todos nosotros. Toda su vida fue un canto de misericordia de acogida a los pecadores, a quienes estaban mal vistos por la sociedad, a aquellos que no se habían portado del todo bien pero tenían ganas de cantar.*

*Si estuviéramos en la consulta de un médico y nos hubieran tomado la temperatura de nuestra misericordia, seguro que el doctor nos habría detectado un pequeño catarro que tiene una curación muy sencilla.*

*¿Sabéis como llama el Papa a la medicina que lo cura? Misericordina. Este "fármaco", proporciona "ayuda espiritual para el alma y para difundir el amor, el perdón y la fraternidad", asegura el Papa.*

*Os preguntaré ahora, ¿dónde se compra este medicamento? ¿Cómo se toma: antes o después de las comidas? ¿Cada ocho horas? Pues bien, os voy a dar unas pistas:*

*-Cuando notamos que nos falta amor, porque hemos contestado mal a los demás, porque nos hemos mirado demasiado al ombligo, hemos mentado, hemos utilizado a los otros a nuestra costa... No hay mejor manera de encontrar la*



*Misericordina con un rato de oración, en silencio, ante Jesús... Al escucharle a él, descubrimos todas esas cosas que hacen que nuestro corazón esté acatarrado y no se dé para los demás. Es lo que se llama examen de conciencia.*

*- Este es un primer paso para cargarnos las pilas. A partir de ahí, Jesús nos invita a reconciliarnos con nosotros mismos, a recibir la misericordia de Dios padre a través del sacramento del perdón, con la ayuda de un sacerdote. Es ahí donde recibimos toda la fuerza para sentirnos hijos de Dios, misioneros de la misericordia capaces de contagiar a los demás de esa alegría del Evangelio.*

A partir de ahí, el animador inicia un diálogo con el grupo sobre el sacramento de la reconciliación como punto de partida para ser misioneros de la misericordia con una idea clara: ser abrazos por el Dios misericordia, para poder abrazar a los demás.